

ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ
ΣΤΟ ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



Το Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών του Πανεπιστημίου Κρήτης σε συνεργασία με την Ιατρική σχολή οργανώνει ομάδα για την καλύτερη διαχείριση του άγχους.

Η ομάδα θα ξεκινήσει την **Τρίτη 6 Μαρτίου στις 13.00**, για 10 συναντήσεις σε εβδομαδιαία βάση.
Αναλυτικές πληροφορίες θα δοθούν στην πρώτη συνάντηση

Όσοι φοιτητές - φοιτήτριες ενδιαφέρονται θα πρέπει να έρθουν την συγκεκριμένη μέρα και ώρα στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του Φοιτητικού Κέντρου (1ος όροφος).

mail επικοινωνίας: hskf@edu.uoc.gr